





# ALTERNATIVAS PARA EVITAR QUÍMICOS Y PESTICIDAS EN SU CASA

LIMPIEZA A REALIZAR	ALTERNATIVAS	INSTRUCCIONES
<b>Para todo uso</b>	Jabón de Aceite Murphy (Murphy's Oil Soap) 	Ponga una gota de Jabón de Aceite Murphy en una toalla húmeda y talle.
<b>Tuberías</b> 	Bicarbonato de sodio, agua hirviendo y vinagre 	Ponga $\frac{1}{2}$ taza de bicarbonato en el drenaje primero, después $\frac{1}{2}$ taza de vinagre. Déjelo burbujear por unos minutos y ponga alrededor de 8 tazas de agua hirviendo. Use una bomba para destapar o una víbora mecánica según como lo necesite.
<b>Piso de linóleo, ventanas y espejos</b> 	Vinagre y agua 	Para los pisos, trapee con una mezcla de $\frac{1}{2}$ taza de vinagre en una cubeta de agua tibia. Para las ventanas y espejos agregue $\frac{1}{4}$ de taza de vinagre en un rociador con agua. Rocíe en la superficie y talle con una toalla o papel periódico.
<b>Horno</b> 	Bicarbonato de sodio y agua 	Mezcle 1 taza de bicarbonato y suficiente agua para hacer una pasta. Aplique a la superficie del horno y déjelo ahí por 5 minutos. Talle con fibra. <b>NO LO USE</b> los hornos que se limpian solos.
<b>Hormigas</b> 	Polvo de azúcar, polvo de borax, sal, chile rojo seco, menta o salvia. 	Mezcle partes iguales de azúcar refinada y borax. Espolvoree en las equinas y alrededor de las columnas de la casa. Ponga sal, chile rojo seco, menta o salvia seca en la entrada.

LIMPIEZA A REALIZAR	ALTERNATIVAS	INSTRUCCIONES
<p><b>Cucarachas</b></p> 	<p>Polvo de azúcar, Bicarbonato de sodio o Bórax y hojas de laurel (opcional)</p> 	<p>Mezcle partes iguales de polvo de azúcar y Borax y espolvoree en las esquinas y alrededor de las columnas de las casa. Guarde la comida en envases cerrados y mantenga la cocina y otras áreas de la casa limpias y libres de comida. Ponga hojas de laurel en la hendiduras de la pared y muros.</p>
<p><b>Pulgas</b></p> 	<p>Tabletas de ajo, vitamina B o levadura de cerveza.</p> 	<p>Déle de comer a su mascota tabletas de ajo, vitamina B o levadura de cerveza.</p>
<p><b>Moscas</b></p> 	<p>Papel pegajoso para moscas, matamoscas, ramitos de menta o hojas de albahaca molidas.</p> 	<p>Use papel pegajoso o un matamoscas o ambas. Además, ponga ramitos de menta o albahaca molido alrededor de las ventanas y las puertas.</p>
<p><b>Polilla</b></p> 	<p>Madera de Cedro o bolsitas de cáscara de limón, lavada seca, hojas de laurel, clavos de cocina enteros, romero seco, menta o pimienta negra entera.</p> 	<p>Ponga con la ropa.</p>
<p><b>Ratas</b></p> 	<p>Trampas de ratas o papel pegajoso.</p> 	<p>Coloque comida fresca en las trampas (mantequilla, manzanas o queso). Ponga las trampas y el papel pegajoso donde los niños no pueden verlas ni tocarlas.</p>

Esta información es proporcionada por CHAMACOS. CHAMACOS está localizado en 1441 Constitución Blvd. Salinas, CA 93906. Llámenos por teléfono al: (831)-759-6548. CHAMACOS recibe apoyo del Instituto Nacional de Ciencias de Salud Ambiental I y la Agencia de Protección Ambiental (EPA). CHAMACOS es una institución financiada por el Instituto Nacional de la Salud Ambiental (NIEHS) y la Agencia de Protección Ambiental (EPA). Estos consejos se basan en información provista por Para Niños Saludables (2002), un proyecto de "Fred Hutchinson Research Center" en Seattle, WA. Estas sugerencias se hacen con la intención de promover hábitos para reducir la contaminación por pesticidas. Seguir estas instrucciones no garantiza protección total de los pesticidas.